

Órarend

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
8:00						
9:00						Alakformáló 50 perc
10:00						Gerinctorna 50 perc
17:20		Gerinctorna 50 perc				
18:00	Gerinctorna 50 perc		Gerinctorna 50 perc		Gerinctorna 50 perc	
18:15		Alakformáló 50 perc		Alakformáló 50 perc		
19:05		Streching 25 perc (csak páros héten)				
www.lelkestorna.hu Cím: Budapest, VII. ker. Marek József u. 23. Mobil: (30) 3804947 Email: judit@lelkestorna.hu						